

Kursangebot Winter – Frühjahr 2010

| Titel | Dauer | | Inhalt |
|--|---|-------------------------|---|
| Einführungswoche | 5 Tage a 5 Std. | 1x monatlich | Projekthalte, Motivation, Assessment, Bewerbungsfotos, Lebenslauf – für neue Kunden |
| Bewerbungstraining | 5 Tage a 5 Std | Alle 6 Wochen | Bewerbungsmappe, -strategie, Kommunikation, Profil, Bewerbungsgespräch |
| Erziehungsworkshop | 1 Tag a 5 Std | Regelmäßig, nach Bedarf | Themen: Umgang mit Medien, Sucht, Ernährung, Erziehungstipps usw. |
| Erste Hilfe Kurs | 2 Tage a 5 Std | 1x im Quartal | Lebensrettende Sofortmaßnahmen |
| Selbstbewusstes Auftreten in der Bewerbungsphase | 1 x 4 Std | 1 x monatlich | Sichere Ausdrucksweise, sicheres Auftreten, Stylingberatung (ggf. mit Fototermin) |
| Deutsch Basiskommunikation für Migranten / niedrigschwellig | 8 Wochen, 2x4 Std. wöchentlich, insg. 64 Std. | Nach Bedarf | Heranführen an den Integrationskurs u./o. Verbesserung des Sprachniveaus |
| Selbstverteidigung für Frauen | 5 x 3 Std. | 1x im Quartal | Förderung des Selbstbewusstseins bei Frauen |
| Verkauf und Kasse | 2 Wochen, täglich a 5 Std. | 1x im Quartal | Berufliche Befähigung zum Verkauf und Kassenbedienung |
| Theaterprojekt | 5 x 4 Std. | 1 x Quartal | Kommunikation in der Gruppe, Darstellungsformen |
| Kochkurs: gesund und preisgünstig einkaufen und kochen | 5 Std. | 1x monatlich | Einkaufsplanung, ausgewogene Ernährung, Kochen im Team, Aktivierung |

ICB - Coaching und Beratung:

AQtivus gGmbH
 Adenauerallee 9, 3.Stock
 040-28 41 757-80